

GRUPPE	ESSENS	NÅR	POSITIVE EGENSKAPER
FRYKT	<b>Aspen</b>	<b>Angst av ukjent opprinnelse, engstelse og forutanelser</b>	<b>Indre ro</b>
	<b>Cherry Plum</b>	<b>Frykt for å miste selvkontrollen, hysteri</b>	<b>Sinnsro</b>
	<b>Mimulus</b> Red Chestnut	<b>Frykt og angst med kjent årsak</b> Overdreven frykt på andres vegne	<b>Mot og tapperhet</b> Omsorg uten engstelse
	<b>Rock Rose</b>	<b>Redsel, panikkangst</b>	<b>Ro, selv i nødsituasjoner</b>
ENSOMHET	Heather	Selvsentrert	Innlevelsessevne
	<b>Impatiens</b>	<b>Utålmodighet</b>	<b>Tålmodighet</b>
	Water Violet	Reservert, stolt	Kommunikasjonsevne, følelse av samhörighet
UIINTERESSERT I DINE OMGIVELSER	<b>Chestnut Bud</b>	<b>Lærere ikke av sine feil</b>	<b>Bruke sine erfaringer</b>
	<b>Clematis</b>	<b>Lever i fremtiden, drømmerisk</b>	<b>Bena godt plantet på jorda</b>
	<b>Honeysuckle</b>	<b>Nostalgi, fanget i fortiden</b>	<b>Akseptere fortiden</b>
	Mustard	Depresjon uten kjent årsak (PMS)	Glede over livet
	<b>Olive</b>	<b>Tretthet og utmattelse i kropp og sjel</b>	<b>Vitalitet, indre regenerasjon</b>
White Chestnut	Tankene kjører i ring	Sinnsro, klart hode	
<b>Wild Rose</b>	<b>Apati, resignasjon</b>	<b>Indre motivasjon</b>	
MOTLØSHET ELLER FORTVILET	Crab Apple	Følelse av urenheter	Aksept av egen kropp
	<b>Elm</b>	<b>Overveldet av ansvar</b>	<b>Visshet om at vanskeligheter kan overvinnnes</b>
	Larch	Manglende selvtillit	Selvtillit, mot til å satse
	<b>Oak</b>	<b>Fortsetter tross utmattelse</b>	<b>Utholdenhet med erkjennelse av egne grenser</b>
	Pine	Skyldfølelse, selvbereidelse	Tilgir seg selv
	<b>Star of Bethlehem</b>	<b>Ettervirkninger etter sjokk</b>	<b>Nøytraliserer alle sjokk, trøster</b>
Sweet Chestnut	Overveldende indre smerte	Å kunne se lyset igjen	
<b>Willow</b>	<b>Bitterhet, føler seg som offer</b>	Tar ansvar for seg selv	
OVERFØLSOMHET OG MANGLENDE DIFFERANSIERING	Agrimony	Overfladisk munterhet	Man tørr å være seg selv
	<b>Centaury</b>	<b>Klarer ikke å si nei</b>	Bestemme selv, vilje styrke
	Holly	Hat, sinne, sjalusi, Mistenksomhet	Stort hjerte, kjærlighet
<b>Walnut</b>	<b>Lett påvirket av andres meninger, forandringer</b>	<b>Stoler på seg selv, beskyttelse</b>	
OVERDREVENT ENGASJEMENT FOR ANDRE	Beech	Intollerant, dømmende	Toleranse
	<b>Chicory</b>	<b>Selvsentrert, kontrollerende</b>	<b>Ekte morskjærlighet og omsorg</b>
	Rock Water	Selvfornektelse	Gi slipp på strenge krav, nytelse
	<b>Vervain</b>	<b>Overbegeistret</b>	<b>Slappe av, ikke ville så mye</b>
Vine	Dominerende, herskesyk	Å kunne lede uten å dominere	
USIKKERHET	<b>Cerato</b>	<b>Tviler på egen intuisjon</b>	<b>Stoler på egen intuisjon</b>
	Gentian	Nedtrykt, motløshet	Overvinne motgang
	<b>Gorse</b>	<b>Håpløshet, fortvilelse</b>	<b>Håpet vender tilbake</b>
	Hornbeam	«Mandagmorgen»- følelse, mental tretthet	Vitalitet, styrke, komme i gang
	<b>Scleranthus</b>	<b>Ubesluttsomhet</b>	<b>Indre balanse, beslutningsdyktighet</b>
Wild Oat	Kan ikke finne sin vei i livet	Finne sin vei, oppgave, retning	